

**PARCOER** vzw

Psychosociaal Ambulant Revalidatie Centrum  
gericht op Ontwikkeling en Rehabilitatie  
Netwerk Geestelijke Gezondheid ADS

---

Heb je omwille van een **psychische kwetsbaarheid** moeite om terug je plaats te vinden in de maatschappij?

Dan is **PARCOER** misschien wel iets voor jou!

*“Een reis van duizenden kilometers,  
begint met één enkele stap”*

- Lao Tzu

---

## Team

Administratief medewerker

Arbeidscoach

Ergotherapeut

Psychiater

Psycholoog

Coördinator

Maja Coppens

---

PARCOER vzw

---

PARCOER vzw maakt deel uit van het Netwerk Geestelijke Gezondheid Aalst – Dendermonde – Sint-Niklaas (Netwerk GG ADS)

## Wat is PARCOER?

---

**PARCOER** staat voor “Psychosociaal Ambulant Revalidatiecentrum gericht op Ontwikkeling en Rehabilitatie”.

Het centrum biedt een ambulant **revalidatieprogramma** voor cliënten met een psychische en/of psychiatrische **kwetsbaarheid**.

Deze **intensieve** begeleiding is gericht op **herstel**. We willen samen op zoek gaan met de cliënt hoe hij zijn plaats kan terugvinden in de maatschappij.

Het therapieaanbod wordt in **groep** aangeboden, met als doel bepaalde vaardigheden terug aan te leren. **Individuele coaching** wordt ook voorzien om het herstelproces te bespreken.

Dit traject gaan we samen aan, op basis van de verwachtingen en doelstellingen van de cliënt. Motivatie en engagement voor een langere periode zijn hierbij belangrijk.

Het traject duurt **maximaal 1 jaar**.

## Voor wie?

---

**PARCOER** richt zich naar (jong)volwassenen van 16 tot 65 jaar met een psychische of psychiatrische kwetsbaarheid, die zich in staat voelen om een dagprogramma te volgen.

In het centrum wordt er gewerkt aan persoonlijke domeinen, bijvoorbeeld zorgen voor mezelf en anderen, welzijn en gezondheid, sociale relaties, alsook aan andere levensdomeinen : wonen, werken, leren en vrije tijd.

Modules die kunnen gevolgd worden zijn onder andere:

- Assertiviteit
- Aandacht
- Beweging
- Familie
- Oriëntatie rond werk en leren
- Vrije tijd
- Wie ben ik?
- Woonvaardigheden
- ...

Een individueel therapieprogramma wordt samengesteld **op maat** van de cliënt.

## Praktisch

---

### Openingsuren?

PARCOER is elke weekdag van maandag tot vrijdag geopend van 09.00 uur tot 16.00 uur.

### Kostprijs?

De kosten worden ten laste genomen door het ziekenfonds. De kostprijs voor de cliënt bedraagt **€ 1,80 per dag**.

Voor wie de voorkeursregeling geniet, is de dienstverlening gratis.

### Hoeveel dagen per week?

Er wordt een aanwezigheid van minstens **3 volledige** of **6 halve dagen** verwacht.

### Aanmelden

Aanmelden kan op eigen initiatief of in samenspraak met de huisarts, psychiater of hulpverlener. Een aanmelding kan telefonisch, via het contactformulier op onze website of per mail.

## CONTACTEER ONS

PARCOER vzw  
Brusselsestraat 90  
9200 Dendermonde

0493/ 85 90 08  
info@parcoer.be  
www.parcoer.be

---

*“Volgende stap. Als jij durft, volgt de toekomst”*

- Loesje